

UtbildningsNytt oktober 2024

Då är hösten här och alla grupper och projekt är i gång som de ska förutom seniorernas djupvattenträning som har blivit lite försenad. Nu är dock redskapen på plats och träningspasset färdigställs i detta nu, så vecka 45 kör vi i gång och det ser vi fram emot.

Igår söndagen den 13 oktober fick vi ta emot inte bara ett utan hela 7 stipendier från Walter Kuusks stiftelse. 6 individuella och ett till föreningen för att fortsätta vårt värdegrundsarbete. Stort grattis säger vi till Sofia Åstedt, Thilda Häll, Emma Varga, Sally Olsson, Henrik Kraemer och Charlie McMillan Skoglund. Hoppas detta inspirerar alla förenings simmare och att fler vågar söka för att få stöd till sin satsning.

Värdegrund

I tävlingsgrupperna arbetar vi nu under hösten lite extra med vår värdegrund som är simidrott, kamratskap och engagemang. På träning, på läger, på samlingar, resor och inför tävlingar har vi diskussioner kring relevanta frågor. Ungdomssimmarna har ihop med Niclas arbetat med ordet respekt. Vad menar vi med det ordet egentligen? Ungdomsgruppen kom fram till följande: Vi hälsar på varandra oavsett vilken grupp vi tillhör för att visa att vi ser omgivningen. Vi ska vara accepterande och hjälpsamma och visa medkänsla. Vi ska vara omtänksamma och rättvisa mot varandra.

Vi kommer fortsätta arbetet med att förstärka vår värdegrund hela hösten då vi tycker de mjuka värdena är oerhört viktiga.

Kompisambassadörer

En av kompisambassadörernas uppgifter under året är att utse årets polare som presenteras på TomteplaSKet och deras huvudfokus är att arbeta med "Kometen" som går av stapeln i början på januari 2025. Aktiviteten är till för de yngre tävlingsgrupperna och genomförs av kompisambassadörerna med hjälp av ledarna i grupperna och precis som sist kommer det avslutas med gemensam pizzakväll med våra mästerskapssimmare. Allt för att skapa känslan av att vi faktiskt alla är en del av simklubben Elfsborg. Kompisambassadörerna kommer också på plats i simhallen vid olika tillfällen, och ni kan alltid fråga dem om det är något ni undrar över eller om ni behöver deras stöd. De finns där för att stötta er!



SIMIDROTT KAMRATSKAP ENGAGEMANG



Vinn biobiljetter

Under hösten kommer det dyka upp lite olika tävlingar där det finns en chans att vinna biobiljetter om man engagerar sig och löser olika uppgifter. Så håll koll på hemsida, sociala medier, och släng ett öga på våra whiteboards i simhallen.

Delaktighet och glädje

Vi vill att deltagandet i våra föreläsningar, utbildningar och lärgrupper ska leda till att vi kan stärka gemenskapen och sammanhållning i föreningen för våra barn, ungdomar och deras ledare. I sin tur hoppas vi det leder till att fler vill engagera sig inom föreningen. Vi vill ha fler unga ledare och ungdomar som vill utveckla sig i föreningslivet. Det finns så mycket det går att engagera sig i, inte bara simning utan det finns mycket annat i föreningslivet att arbeta med som ger erfarenhet, utveckling och nya kompisar. Föreningslivet erbjuder en härlig gemenskap. Om någon är intresserad av att göra något utöver träning? Välkomna upp på kansliet eller maila susanne@skelfsborg.com så kan jag lotsa vidare till rätt kontakt.

Kommande aktiviteter

- 25 november kommer Patricia "Pyri" Badh. Leg Dietist och Idrottsnutritionsrådgivare till oss och föreläser om kost och ätstörningar. Personal, ledare, aktiva och föräldrar kommer att få en inbjudan till denna kväll i snar framtid. Ni kan läsa om henne på hennes hemsida <http://www.naringsratt.se>
- Några ledare kommer under hösten uppdatera sina HLR-kunskaper. Tänk på att ju mer vi övar på olika situationer desto lättare är det att agera på ett bra sätt om något skulle inträffa. Det finns platser kvar till HLR-kursen i december så hör av er om ni vill gå.
- [Idrottsföräldrar - Västra Götaland](#) Denna länk tar er till RF-SISU Västra Götaland där hittar ni information om föräldrautbildningar inom olika ämnen för att kunna stötta era simidrottare på bästa sätt. Kontakta mig vid frågor eller tips på andra utbildningar och föreläsningar.

"Glädjen i framgång är större när vi delar den med andra. Tillsammans bygger vi en gemenskap där alla har en plats." - Susanne

Susanne Svärd

Utbildningskonsulent
SK Elfsborg