



# 65+ Träff 13 den 7 maj

**Aktivitet:** 7/5 Djupvattenträning samt prova på bogsering(livräddning) på Stadsparksbadet

**Var:** Stadsparksbadet

**Start:** 10.00 till ca 12.00

**Samling:** Insläpp från 09.40 samling vid hoppbassängen absolut senast 09.55

**Anmälan:** Snarast dock senast 6/5 kl.12.00 till [susanne@skelfsborg.com](mailto:susanne@skelfsborg.com) Vill också att ni avbokar så snart ni kan om ni skulle bli sjuka eller får förhinder.

**Bra att veta:** Susanne möter upp i entrén på stadsparksbadet ☺

Ni kommer att byta om så kör vi igång kl 10. De som vill fortsätta njuta av dagen inne på badet är välkomna att stanna kvar efteråt. Ta gärna med vattenflaska så ni kan fylla på vätskebalansen. Under förmiddagen blir det smörgås och kaffe.



Våra fantastiska seniorer

Varmt välkomna hälsar Susanne & Jonas